

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено



Директор ООО

Меню на 10.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	250	14,5	10,8	75,9	458,12	30,89
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	10
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Итого за прием пищи:	557	19,4	13,3	117,5	667,24	
Обед						
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	1,2	0,2	3,8	21,33	25
Суп из овощей	250	1,8	5,0	11,1	92,5	20
Котлеты рыбные (минтай)	100	13,6	9,1	15,9	199,77	35
Каша пшеничная с овощами	180	6,6	8,1	32,5	234,66	16
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	930	30,2	23,1	118,4	804,46	168,89
Всего за день:		49,6	36,4	235,9	1471,7	